

LUONTOA JA KULTTUURIA AISTIEN! Ohjelma (n. 4,5 h)

Teijon kansallispuistosta voi löytää Suomen luonnon ja sen monivivahteisuuden minikoossa keskellä varsinaissuomalaista kulttuurimaisemaa. Kansallispuiston kupeessa sijaitseva Mathildedalin ruukkikylä edustaa 1800 – luvun ruukkia punamultataloineen, kartanomiljöineen ja vanhoine tehdasrakennuksineen upean luonnon ja meren äärellä. Retken aikana nautimme luonnosta kaikin aistein kulttuuria unohtamatta.



Teijon luontokeskus Matildanjärven rannalla.

Lähtö klo 10.00 tuomiokirkkoaukiolta

Saapuminen Teijon kansallispuistoon Luontokeskukseen. Nautimme **keittolounaan** sään salliessa ulkona nuotion ääressä, muuten Luontokeskuksessa

Aisteihin perustuva rentouttava **kävelyretki (2 h) kansallispuistossa** luontoppaan johdolla. Retken aikana käytämme aistejamme luonnon monimuotoisuuden havainnoimiseen ja nautimme luonnon terapeuttisesta vaikutuksesta. Kävelyretki sopii kaikille..

Kulttuurituokio metsän helmassa: musiikkia, runonlausuntaa tai tarinatuokio.

Iltapäiväkahvit makean leivonnaisen kera.

Retken jälkeen on myös mahdollisuus pysähtyä **Mathildedalin ruukkikylään** ja tehdä ostoksia.

Noin klo 16.30 paluumatka.