

# VESIJUMPASTA LISÄPUHTIA PÄIVÄÄN

Vesijumppa pidetään **Caribian kuntouintialtaassa**, jossa jalat yltävät pohjaan.

Liikkeet vedessä ovat pehmeitä ja tehokkaita, siksi nivelistävällinen vesijumppa sopii erinomaisesti myös kuntoutujille sekä selkä- ja niskaoireisille.

Vesijumppaan ovat tervetulleita niin naiset kuin miehet! Vesijumppa on monipuolista ja tehokasta liikuntaa, joka sopii mainiosti kaiken ikäisille, kokoisille ja kuntoisille.

Yhteyshenkilö Seppo Mattila, 050 573 0420.

