



Ikäinstituutti



## Kehitä mielen taitojasi: Vahvuudet ja mielen hyvinvointi

**6.4.2022 klo 13:00 -14.00 Teams-yhteydellä**

Kehitä mielen taitojasi – webinaarisarja esittelee mielen hyvinvointia ikäihmisille. Vahvuudet ja mielen hyvinvointi-webinaarissa keskustellaan mielen hyvinvoinnin keskeisestä ulottuvuudesta, luontenvahvuuksista ja niiden tunnistamisesta.

Webinaari on suunnattu ikäihmisille ja siihen osallistuminen on maksutonta. Vahvuuksista keskustelevat **teatterineuvos Ritva Oksanen ja Ikäinstituutin toimialapäällikkö Sirkkaliisa Heimonen.**

Tapahtuman linkki lähetetään sähköpostiin 5.4.2022. Saat tarvittaessa ohjeita teamsin käyttöön ennen webinaaria. Mukaan mahtuu 100 osallistujaa.

Voit ilmoittautua mukaan täällä: <https://www.lyyti.fi/reg/vahvuudet>

Lisätietoa: Paula Noronen puh. 040 718 9942,  
paula.noronen@ikainstituutti.fi