

Hyvät senioriopettajat

HYVÄÄ UUTTA VUOTTA 2024!

"Toiveikkaasti tulevaan!" -teemavuosi 2024

OSJ on valinnut tänä vuonna monipuolisen teeman, jota voi käsitellä monella tavalla. Siihen liittyy niin turvallisuus, sosiaaliset suhteet kuin mielen hyvinvointikin, joka kulkee teemassa punaisena lankana.

Mielen hyvinvoinnin vahvistaminen on osa arkea. Mielen hyvinvoinnissa on kiteytetysti kysymys arkisista asioista, ilon ja voiman lähteistä sekä omasta asenteesta, kun elämä haastaa. Teema tulee näkymään Senioriopettaja -lehdessä koko vuoden 2024.

Tutkimusten mukaan mielekäs yhdessäolo vähentää stressiä sekä kohentaa psyykkistä hyvinvointia ja fyysistä terveyttä. Ne ovat hyvinvointimme yksi keskeinen peruspilari. Lisäksi liikkuu kannattaa läpi elämän eikä koskaan ole liian myöhäistä aloittaa.

On siis aika julkaista Turun seudun senioriopettajien tapahtumakalenteri keväälle 2024. Se noudattaa monelta osin aiempaa, hyväksi koettua tarjontaa. Yhteiset lounastapaamiset, liikuntahetket sekä elokuvat, konsertit, teatteri-illat ja monet muut tapahtumat ovat hienoja arjen hetkiä.

Yhdistyksemme kerhot ja käsityökahvila kokoontuvat säännöllisesti. Näiden lisäksi on tarjolla myös monenlaista vapaaehtoistoimintaa.

Yhdistyksen kotisivuilla (<https://turun-seudun-senioriopettajat.fi/>) sekä sähköpostilla kerromme lisää tapahtumista.

Otamme todella mielellämme palautetta vastaan. Sen voi lähettää puheenjohtajalle, sihteerille tai kenelle tahansa hallituksen jäsenelle.

Olette tervetulleita vuosikokoukseen 27.2.2024. Vuosikokous on yhdistyksen ylin päättävä elin. Vuosikokouksessa käsitellään yhdistyksen toimintaa; hyväksytään toimintakertomus ja tilinpäätös sekä suunnitelmat tälle vuodelle. Sen lisäksi valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle ja edustajamme (7 henkilöä) OSJ:n vuosikokoukseen Helsinkiin.

Toivottavasti voitte osallistua mahdollisimman moniin tapahtumiin.

Hallituksen laatima tapahtumakalenteri on valmiina teille, hyvät jäsenemme.

Turussa 19.1.2024

HALLITUKSEN JÄSENET

| | | |
|---------------------|--|-----------------|
| Eija Ketola, pj. | eija.m.ketola@gmail.com | p. 050 528 1783 |
| Marja Torsti, siht. | tso.sihteri@gmail.com | p. 050 448 7733 |
| Ritva Aarras-Saari | raarras@gmail.com | p. 040 515 2936 |
| Jari Alppiranta | jari.alppiranta@gmail.com | p. 050 553 9038 |
| Pirkko Kangas | pirkko.k.kangas@gmail.com | p. 050 020 5214 |
| Harri Lehtinen | ilmo.tso@gmail.com | p. 040 083 1838 |
| Seppo Mattila | mattila.seri@gmail.com | p. 050 573 0420 |
| Katariina Saarni | katariina.saarni@gmail.com | p. 040 750 6475 |
| Helkky Vesterinen | helkkyvesterinen@gmail.com | p. 040 514 1054 |
| Taloudenhoitaja | | |
| Mirjam Sandell | sandellmirjam@gmail.com | p. 050 514 1910 |

KERHOT KEVÄT 2024

Kerhot kokoontuvat osoitteessa Aurakatu 20 F Turku klo 13.00 ellei toisin ole ilmoitettu. Portilla ja ovella on TOAY:n summeri. Uudet jäsenet ovat tervetulleita kerhoihin, joissa on tilaa.

Lukupiiri. Lukemisesta kiinnostuneet seniorit kokoontuvat perjantaisin

- 26.1. Kai Aareleid, *Tyyni valtameri*
- 23.2. Katri Merikallio, *Tarja Halonen - Erään aktivistin tarina*
- 22.3. Risto Isomäki, *Sarasvatin hiekkaa*
- 19.4. Iida Turpeinen, *Elolliset*
- 17.5. Lea Ypi, *Vapaa*

Olet lämpimästi tervetullut joukkoomme. Lisätiedot Leena Immoselta puh. 050 533 3756.

Seniorisanailijat. Tule keskustelemaan maanantaisin 22.1., 19.2., 18.3., 15.4., 13.5. Sanailijat vaihtavat mielipiteitä lähes kaikenlaisista asioista. Lisätietoja Pirkko Kavénilta puh. 040 550 2067.

Viinikerho 1: ma 29.1., ti 20.2., ke 20.3., to 11.4., ti 7.5. Tiedustelut Eeva Grönroos, 040 540 2483.

Viinikerho 2: ti 16.1., to 29.2., ti 19.3., to 18.4., ke 15.5. Tiedustelut Marjaliisa Pyöli-Vainio, 050 560 7424.

Käsityökahvila: to 25.1., ke 21.2., to 21.3., ke 8.5. Ilmoittaudu kahvituksen järj. varten pari päivää ennen tapaamista Seija Somerpalolle seija.somerpalo@gmail.com (Lisätiedot p. 050 089 9930)

VALOKUVIA LEIKEKIRJAAN! Jos sinulla on kuvia tai tarinoita yhdistyksen tilaisuuksista, pyydämme lähettämään niitä osoitteella tso.leikekirja@gmail.com

VAPAAEHTOISTYÖ

Kotisivuiltamme löytyy tietoa seuraavista vapaaehtoistyöprojekteista:

[DAISYLADIES, KESKUSTELUA MAAHANMUUTTAJANAISTEN KANSSA»](#)

Ota yhteyttä, järjestän aikataulun. Eija Ketola: p. 050 5281783, eija.m.ketola@gmail.com

[LUETAAN YHDESSÄ - VERKOSTO»](#)

Yhteyshenkilö: Leeni Norrvik: p. 050 300 2880, lnorrvik@gmail.com

[VAMOKSEN TAITAVAT KUMMIT»](#) Tukea nuorille matikassa ja ruotsissa.

Taitavat kummit -koordinaatio: p. 050 479 8461

[SPR- YSTÄVÄTOIMINTA»](#)

Tuula Mielonen, ystavatoiminta@sprturku.fi, puh. 046 920 4142 ma-to klo 10-14

[PERHERYHMÄKODIN LÄKSYKERHO»](#)

Tatu Iisakkila: tatu.iisakkila@tuentu.fi, p. 050 309 7541

[KIRKON KESKUSTELUAPU»](#)

Yhteyshenkilö: Riitta Räsänen, p. 040 3417245.

RIITTÄISIKÖ SINULLE JATKOSSA SÄHKÖINEN JÄSENKIRJE?

Lähetämme jäsenkirjeen ja tapahtumakalenterin kaikille jäsenillemme kahdesti vuodessa.

Osa saa sen paperisena, osa sähköisenä. Jos sinulle jatkossa riittäisi sähköinen jäsenkirje, pyydämme ystävällisesti ilmoittamaan asiasta sihteerille tso.sihteeri@gmail.com (ellet ole sitä jo tehnyt). Sähköinen viestittäminen on nopeampaa, ekologisempaa ja säästäisi postituskuluja.

OVATKO YHTEYSTIETOSI AJAN TASALLA?

Jos haluaisit saada meiltä sähköpostia, mutta et jostain syystä ole saanut, ilmoita asiasta sihteerille tso.sihteeri@gmail.com tai p. 050 448 7733.